



YMCA訪問看護ステーション・ピース 編集部
広島市中区八丁堀7-11
TEL 082-225-3020



日に日に秋が深まる季節となりました。食欲の秋、芸術の秋、読書の秋…といろいろありますが、皆様は何を連想されますか。イベントも多いこの時季、ピースのトピックスをいくつかご紹介いたします。

今年も行ってきました

9/5.6で、広島港そばの広島市立広島特別支援学校でリレーフォーライフというイベントが開催されました。がん患者さん・家族・ボランティアの方々がいろんな気持ちを心に、1年ぶりに顔を合わせました。

今年は、夜になると大雨となり、会場はグラウンドから校舎の中へと変わりました。参加者は雨の中でも走ったり、歩いたり24時間交代しながら、時には休憩しながら互いに励まし合い朝を迎えました。



朝は、みんなでラジオ体操！！そして、朝ご飯は愛情のこもった“おむすび”と“味噌汁”で、ほっこりしました。

<リレーフォーライフとは>

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧をめざすチャリティー活動です。Save Livesを使命とし、がんの告知を乗り越え、生きていることを祝福し(祝う Celebrate)

旅立った愛する人たちをしのび(しのぶ Remember)

がんを負けない社会を作る(立ち向かう Fight Back)ことをめざします。



リンパドレナージ始めます

ピースでは、訪問看護の中で「医療リンパドレナージ」ができることになりました。

「医療リンパドレナージ」とは、医師の指示

に基づき、リンパ浮腫の症状を和らげ悪化予防につなげる施術です。“医療リンパドレナージセラピスト”が行います。ご興味のある方はピースまでお問い合わせください。身体の状態によっては施術が難しい場合もありますので、まずはお電話にてご相談ください。

探偵ピーススcoop



ヤッホーおじさん。スタッフOの家でそう呼ばれているおじさん。毎朝近所の裏山から聞こえる「ヤッホー」の声。聞き始めてから5年ほど経つ正体不明な存在。そこで直撃取材を試みた。そのおじさんは一息吸うと市街に向かって「ヤッホー」の声。「毎日、ヤッホーと叫んでいらっしゃいますよね。会えて嬉しいです」思い切って声をかけると、照れながら会釈で返してくれた。以前より思っていた「健康のため山歩き、ヤッホーと言われているのですか？」とお聞きすると、返ってきた返事は「ストレス解消です」との事。比治山を歩いて、思い切り声を出す。すばらしいストレス解消法だ。



ピースいまどき



60回目を迎えるYMCAのバザーがありました。ピースも毎年出店していますが、今年のピースのテーマは“ザ・手洗いチェック！”。専用ライトで洗い残しが一目でわかるという物。子どもから大人まで目で見えるとなると、必死になって洗う様子が印象的でした。これから、ノロウイルス、インフルエンザなどの感染症が流行する季節となります。お互い気を付けていきたいですね。



風知草 其三

プロ野球の日本シリーズも終わり、今シーズンのカープは4位に終わりましたね。実はにわかカープファンで、車椅子生活になって初めてマツダスタジアムに今年観戦に行きました。一度行ったら観戦の興奮にはまっけてしまい、それから毎月のように行ってしまいました。



車椅子席のチケットは公式HP(ホームページ)から予約しています。内野と外野の車椅子席は日差しや雨がなるべく遮られるようになっているので、快適に観戦できます。注意することは、ペットボトルやビン缶は持ち込むことができないので、紙コップに移さないといけないことです。他にも臨場感はあるのですがファールボールが飛んでくると怖いです。

嬉しいこともあって、売店の前をうろうろしているとエルドレッド選手のお母さんを見つけ握手と一緒に写真を撮ってもらったことです。お母さんは優しく私の目線に合わせてかがんでくれました。にわかファンで終わらず、来シーズンも応援に行こうと思います。頑張れ、カープ！

あさまだき

明けの明星?!
を探してみてください

2015.10

広島市安佐南区にて

