



\*この広報誌はピーススタッフをはじめ、利用者様他  
ピースに関わる方々のご協力のもと作られています。

YMCA訪問看護ステーション・ピース 編集部  
広島市中区八丁堀7-11  
TEL 082-225-3020  
FAX 082-225-3032



「ユーモアとは『にもかかわらず笑うこと』だ」と、とある先生の言葉です。  
「〇〇にもかかわらず・・・」、いろいろな言葉が当てはまります。例えば、辛いこと、  
悲しいこと等々……。〇〇に入る言葉は、変えることが難しい内容が多い気がします。  
でも、どこかで「クスッ(^ ^)」と笑えたり、素敵なことを探して「ニコッP(^ ^)q」  
としたりと、『にもかかわらず笑える』場面に出会えると、なんだか心がほっくりと軽くな  
ります。ちょっぴり幸せをお裾分けしていただいた気分にもなります。  
コロナ禍の今だからこそ、日常に溢れる小さな幸せを一緒に探索して、  
堪能できるお手伝いができたらな～と最近実感しています。  
まずは、訪問しながら、皆様と「いいこと探し」の旅をしてみたい  
と思います。あっ、そういえば、「いいこと探し」をする童話ってあ  
りましたよね…うーむ、何だったけかな？

もしかして、  
ポリアンナ！？

## ピースの枝折



Q.あなたにとって書道とは？

A. 私が書道を始めたのは、30代の頃からです。  
がんという病気が分かってからも、現在まで、  
自分にとって「書」は、大好きな生きがいの  
作業として楽しく継続しています。書に取り組  
んでいる時は、体のしんどさやつらさも忘れて  
しまい、あっという間に時間が経ってしまいま  
す。

Q.「健」という文字を選んだ理由は？

A. 単純に自分が好きだなあと思う一文字だっ  
たからです。「健」は「人」がまっすぐ「立(建)  
つ」という意味で、健康とか健全のようにポジ  
ティブな言葉で使われます。私はこれからも  
心も体もまっすぐに、自分らしくポジティブな  
生き方をつらぬきたいなと思います。

【 Kさん、80代、女性 】

## ピースいまだき

新型コロナウイルスにより私たちの生活は一変しました。訪問看護においても始めはよく分からない感染症に戸惑い、マスクや手袋などの物品確保に奔走し、事務所には極力集まらないようリモート会議や在宅勤務を取り入れました。感染対策の勉強会では防護服の着脱練習も行いましたが、当時ガウンは十分に手に入らずレインコートで代用しました。いまだ感染拡大の最中ですが、皆さまとマスクなしで笑い合える日が来ることを祈りつつ、私たちにできることを着実にやっていきたいと思えます。



## こんにゃちは～

ワタシはMARU、8月生まれの女の子。ご飯とお昼寝が大好き♪

家族のみんなはワタシにメロメロで、いつも抱っここの争奪戦をしているわ。ワタシもみんな大好きだけど、やっぱりお母さんが一番！！一緒のお布団で眠るのが幸せなの♡（っと思ってるはず！By:母）



我が家の3人(匹!?)がストーブの前で暖をとっています。疲労を感じているとそっと寄り添い、癒やしてくれる天使達です。



昨年9月にきました。名前はペルルといいます。

羽生選手のファンになり、一緒に写真を撮ってもらいました。



## あさまだき



2021年初日の出 西区